

2024年07月の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1 22	月	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 松風焼き 納豆あえ オレンジ	七分つき米 やき麸、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、万能ねぎ、片栗粉、豆みそ、酒、みりん、ごま オクラ、挽きわり納豆、しょうゆ、にんじん、ほうれんそう、あおのり オレンジ	(1日)黒糖蒸しパン・牛乳 ホットケーキ粉、牛乳、油、黒砂糖 (22日)とうもろこし・牛乳
2 16	火	牛乳 牛乳	ロールパン チキントマトシチュー ツナサラダ プリン風デザート	ロールパン 鶏もも肉、ベーコン、マカロニ、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、黄ピーマン、ホールトマト缶、無塩バター、洋風だしの素、ケチャップ、食塩、米粉、パセリ粉 ツナ水煮缶、きゅうり、キャベツ、コーン、にんじん、マヨネーズ、食塩 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	ゆかり御飯 七分つき米、しそふりかけ、ごま お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
3 17	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 厚揚げのそぼろ煮 みかんデザート	七分つき米 ほうれんそう、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 生揚げ、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉、いんげん 調製豆乳、コーンスター、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	あんバターサンド 食パン、こしあん、無塩バター 牛乳 牛乳
4 18	木	牛乳 牛乳	カレーうどん かに風味卵焼き ピーチゼリー	うどん、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、油揚げ、しめじ、かつお・昆布だし汁、カレー粉、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、ほうれんそう 卵、かにかまぼこ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、油 粉かんてん、砂糖、もも果汁30%飲料	ツナコーンおにぎり 七分つき米、コーン、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
5 金		牛乳 牛乳	★ 七タメニュー ★ おたのしみに！！	七分つき米、にんじん、食塩、無塩バター、パセリ粉 クリームコーン缶、洋風だしの素、食塩、片栗粉 豚ひき肉、たまねぎ、鶏ひき肉、蒸し大豆、油、食塩、ケチャップ じゃがいも、ハム、きゅうり、マヨネーズ、食塩 メロン	七夕うめん ☆ミ うめん、にんじん、オクラ、卵、砂糖、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
8 29	月	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さわらのごま照り焼き なめたけあえ バナナ	七分つき米 絹ごし豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうゆ、みりん、酒、ごま ほうれんそう、にんじん、キャベツ、なめたけ、しょうゆ バナナ	レーズンヨーグルトケーキ ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、干しぶどう、砂糖、油、レモン果汁 牛乳 牛乳
9 23	火	牛乳 牛乳	食パン ポークシチュー スパゲティサラダ オレンジゼリー	食パン 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ズッキーニ、マッシュルーム缶、ホールトマト缶、無塩バター、おろしにんにく、洋風だしの素、ハヤシルウ、ブロッコリー スパゲティ、魚肉ソーセージ、コーン、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、食塩 オレンジ果汁飲料、粉かんてん、砂糖、もも果汁飲料	しらす入り丼飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
10 24	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 切干大根の煮物 ジャムヨーグルト	七分つき米 こまつな、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 切り干しだいこん、生揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	(10日)フライドポテト・牛乳 じゃがいも、油、食塩、牛乳 (24日)お誕生日ケーキ・牛乳 小麦粉、卵、砂糖、ベーキングパウダー、生クリーム、フルーツジャム、牛乳
11 25	木	牛乳 牛乳	冷やしきつねうどん ちくわ磯辺揚げ かぼちゃプリン	うどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 ちくわ、あおのり、小麦粉、水、油 ゼラチン、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	カレーピラフ 七分つき米、ベーコン、コーン、にんじん、カレー粉、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
12 26	金	牛乳 牛乳	親子丼 みそ汁 ひじきと大豆の煮物 バナナ	七分つき米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、卵、焼きのり カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ ひじき、にんじん、大豆水煮缶、ちくわ、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう バナナ	ハムチーズサンド 食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター 牛乳 牛乳
19 金	牛乳 牛乳	マーボー豆腐丼 スープ	七分つき米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、にら、しょうが、おろしにんにく、ごま油、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉	チーズいももち じゃがいも、片栗粉、チーズ、食塩	
31 水	牛乳 牛乳	はるさめサラダ ジャムヨーグルト	チンゲンサイ、しめじ、中華だしの素、食塩 はるさめ、きゅうり、卵、ハム、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、ブルーン	牛乳 牛乳	
30 火	牛乳 牛乳	ロールパン スープ かぼちゃグラタン いちごデザート	ロールパン マカロニ、ほうれんそう、洋風だしの素、食塩 かぼちゃ、マッシュルーム缶、ベーコン、豚ひき肉、たまねぎ、赤ピーマン、洋風だしの素、無塩バター、小麦粉、牛乳、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 調製豆乳、コーンスター、砂糖、いちご、バニラエッセンス	わかめ御飯おにぎり 七分つき米、炊き込みわかめ 麦茶 麦茶(浸出液)	

※ 未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試しください。

※ 仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。